

De tolv helbredere
og andre remedier

Introduktion

Dette behandlingssystem er det mest perfekte, der er skænket menneskeheden i mands minde. Det har magt til at helbrede sygdom, og i al sin enkelhed kan det anvendes af alle. Det er denne enkelhed, kombineret med en altomfattende virkning, der er så vidunderlig.

Ingen videnskab, ingen kundskaber er nødvendige, bortset fra de enkle metoder som beskrives her; og den største gavn af denne gave sendt fra himlen vil tilfalde dem der holder metoden ren som den er; fri for videnskab, fri for teorier, da alt i naturen er enkelt.

Dette helbredelsessystem som på guddommelig vis er blevet afsløret for os, viser at det er vor frygt, vore bekymringer, vor ængstelse og lignende der åbner vejen for sygdomsangreb. Ved således at behandle vor frygt, vore bekymringer, vor ængstelse befrier vi os ikke alene for vor sygdom, men planterne, skænket os af altings skabers nåde, fjerner desuden vor frygt og bekymringer og gør os lykkeligere og bedre tilpas.

Da planterne helbreder vor frygt, vor ængstelse, vore fejl, vore nederlag, er det disse ting vi må søge efter, og så vil sygdommen, uanset hvilken, forlade os.

Der er ikke ret meget mere at sige, for det forstående sind ved alt dette, og gid der må være tilstrækkelig mange med

forstående sind, som ikke er hæmmet af videnskabelige tendenser, der kan bruge disse Guds gaver til lindring og vel-signelse for menneskene omkring sig.

Bag al sygdom ligger således vor frygt, vor ængstelse, vort begær, vore sympatier og antipatier. Lad os erkende disse følelser og helbrede dem, og med deres helbredelse vil den sygdom vi lider af, forsvinde.

Det har i umindelige tider været kendt at der i naturen findes midler, givet af forsynet, til forebyggelse og helbredelse af sygdom ved hjælp af guddommeligt berigede urter, planter og træer. De af naturens remedier, som er omtalt i denne bog, har bevist at de står over andre med deres velgørende virkninger, og at de indeholder magt til at helbrede alle former for sygdom og lidelse.

Ved behandling med disse remedier tages der ikke hensyn til sygdommens art. Personen behandles, og efterhånden som denne får det godt, forsvinder sygdommen, fjernet af den stadig voksende bedring i sundhedstilstanden.

Alle ved at den samme sygdom kan have forskellig virkning på forskellige personer; det er virkningerne der skal behandles, fordi de viser vejen til den egentlige årsag.

Sindet der er den fineste og mest følsomme del af legemet,

viser sygdommens begyndelse og forløb meget klarere end legemet, således at sindets syn på tingene vælges som vejleder for hvilket eller hvilke remedier der er nødvendige.

Under sygdom sker der en stemningsændring og de der er opmærksomme, kan ofte bemærke denne forandring længe før sygdommen viser sig og ved behandling forhindre at den nogen sinde bryder frem. Hvis sygdommen har stået på i nogen tid, kan den lidendes sindsstemning stadig vise vejen til det rigtige remedium.

Man skal ikke fæste sig ved sygdommen, kun tænke på den lidendes livssyn.

Otteogtredive forskellige tilstande er beskrevet på en letfattelig måde; det skulle ikke være vanskeligt for vedkommende selv eller for en anden at finde frem til den eller til de tilstande som er til stede, og herudfra være i stand til at give de nødvendige remedier til en kur.

Titlen “De tolv helbredere” er bibeholdt i denne bog, da den er kendt af mange læsere.

Lindringen af lidelse var så sikker og velgørende selv da der kun var tolv remedier, at det blev anset for nødvendigt at offentliggøre disse for folk allerede dengang, uden at vente på opdagelsen af de øvrige seksogtyve som fuldender serien. De oprindelige tolv er markeret med en stjerne *.

Remedierne og deres indikationer

..... For dem som lider af frygt	06
..... For dem som lider af usikkerhed	09
..... Utilstrækkelig interesse i nuet	12
..... Ensomhed	17
..... Overfølsomhed for påvirkninger og ideer	19
..... Modløshed og fortvivlelse	22
..... Overdreven omsorg for andre	27
..... Bach Originale Blomsterremedier	30

For dem som lider af frygt



*Alm. Soløje**
(Rock Rose)

Rædsel og panik. Remediet for krisetilfælde som endog forekommer håbløse. Ved ulykkestilfælde eller pludselig sygdom, eller når patienten er meget skræmt eller panikslagen, eller hvis tilstanden er så alvorlig at den giver anledning til stærk frygt hos de tilstedeværende. Hvis patienten ikke er ved bevidsthed, kan læberne fugtes med remediet. Desuden kan andre remedier være påkrævet, som for eksempel ved tilfælde med bevidstløshed, som en dyb søvntilstand, Alm. Skovranke (Clematis); hvis tilstanden er pinefuld, Agermåne (Agrimony), og så videre.



Abenblomst * (*Mimulus*)

Frygt af kendt årsag. Frygt for denne verdens foretelser – sygdom, smerte, ulykkestilfælde, fattigdom, for mørke, for at være alene, for ulykke. Hverdagslivets angst. Disse mennesker bærer deres frygt stille og skjult for andre, de taler ikke frit om den.



Mirabel (*Cherry Plum*)

Frygt for at miste kontrollen. Frygt for at sindet bliver overbelastet, for at fornuften giver efter, angst for at gøre noget frygteligt og skrækkeligt som man ikke ønsker at gøre, og som man ved er forkert. Alligevel dukker tanken og impulsen op.



Bævreasp (Aspen)

Frygt af ukendt årsag. Vage, ukendte former for angst som ikke kan forklares eller begrundes. Alligevel kan patienten være rædselsslagen for at noget frygteligt skal ske, uden at vedkommende ved hvad det er. Disse vage og uforklarlige former for angst kan spøge dag og nat. De der lider af en sådan frygt, er ofte bange for at fortælle andre om deres lidelse.



Rød hestekastanje
(Red Chestnut)

Frygt og ængstelse for andre. For dem som finder det svært ikke at være bange på andre menneskers vegne. De er ofte holdt op med at bekymre sig om sig selv men de kan lide meget over dem de holder af, idet de hyppigt forventer at der kan ske disse noget ulykkeligt.

For dem som lider af usikkerhed



*Cerato Ceratostigma**
(Cerato)

Stoler ikke på egen intuition. For de mennesker, som ikke besidder tilstrækkelig selvtillid til at tage deres egne beslutninger. De søger altid råd hos andre og bliver ofte ledt på vildspor.



Knavel (Scleranthus)*

Kan ikke træffe beslutninger. For dem som lider meget under ikke at kunne vælge mellem to ting. Først forekommer det ene rigtigt, så det andet. Sædvanligvis er det stille mennesker, og de holder deres vanskeligheder for sig selv og er ikke tilbøjelige til at diskutere dem med andre.



Thornbøg (Hornbeam)

Mandag-morgen-følelse. Udskyder opgaver. For dem som føler at de ikke besidder tilstrækkelig styrke, mentalt eller fysisk, til at bære den byrde, livet har lagt på dem; dagliglivets krav synes umulige at opfylde, skønt det som regel lykkes dem at fuldføre deres opgaver. For dem som mener at en del af deres sind eller krop har behov for at blive styrket, før de med lethed kan udføre deres arbejde.



Tornblad (Gorse)

Håbløshed, passivitet og fortvivlelse. Stærk følelse af håbløshed. Disse mennesker har opgivet troen på at der kan blive gjort mere for dem. Med overtalelse eller for at behage andre vil de måske prøve forskellige behandlinger, mens de samtidig forsikrer omgivelserne om at der er meget lidt håb om bedring.



Ensian (Gentian)*

Modløshed, hvor årsagen er kendt. For dem der let mister modet. De kan gøre gode fremskridt under sygdom eller i deres daglige liv, men enhver lille forsinkelse eller forhindring vil forårsage tvivl og modløshed.



Skovhejre (Wild Oat)

Svært ved at finde sin vej i livet. For dem som har ambitioner om at udføre noget fremragende i livet, som ønsker at høste megen erfaring og nyde alt hvad der er muligt, at nyde livet i fulde drag. Deres vanskelighed består i at bestemme hvilket erhverv de skal vælge; skønt deres ambitioner er store, er det som om der ikke er noget kald der tiltrækker dem frem for andre. Dette kan forårsage forsinkelse og utilfredshed.

Utilstrækkelig interesse i nuet



*Alm. Skovranke **
(*Clematis*)

Drømmerisk. Mangler jordforbindelse. For dem som er drømmende, døsig, ikke fuldstændig vågne, uden særlig interesse i livet. Stille mennesker, der ikke er rigtig lykkelige i deres nuværende situation, men mere lever i fremtiden end i nuet. De lever i håbet om lykkeligere tider hvor deres drømme kan gå i opfyldelse. Under sygdom gør de sig få eller ingen anstrengelser for at blive raske og kan i visse tilfælde endog se frem til at dø i håb om bedre tider, eller måske for at gense en elsket, som de har mistet.



Agte Kaprifolie
(Honeysuckle)

Lever i fortiden. Hjemve. For dem som lever meget i fortiden, der måske var en meget lykkelig tid, eller i erindringen om en mistet ven eller ambitioner der ikke er blevet til noget. De forventer ikke mere glæde end de allerede har oplevet.



Hunderose (Wild Rose)

Apati, resignation. For dem som tilsyneladende uden særlig grund har resigneret over for alt hvad der sker, og som bare flyder gennem livet, tager det som det er, uden at gøre noget for at forbedre forholdene og finde lidt glæde. De har overgivet sig til livets kamp uden beklagelse.



Hestekastanje (White Chestnut)

Tanker der kører i ring. Bekymringer. For dem som ikke kan forhindre uønskede tanker, idéer og forestillinger i at trænge ind i deres sind. Dette sker som regel på tidspunkter hvor interessen for nuet ikke er stærk nok til at fylde deres sind. Tanker som bekymrer og varer ved eller hvis de har været forsvundet et stykke tid, vender tilbage. Tankerne synes at køre i ring og forårsager en pinefuld sindstilstand. Tilstedeværelsen af sådanne ubehagelige tanker fordriver den indre fred og forstyrrer evnen til kun at tænke på dagens arbejde eller glæder.



Oliven (Olive)

Udmattelse, træthed. For dem som har lidt meget mentalt eller fysisk, og som er så udmattede og trætte at de føler, at de ikke længere har kræfter til at anstrenge sig. Det daglige liv er hårdt arbejde for dem, uden glæde.



Agersennep (Mustard)

Periodevis tungsind. For dem som periodisk lider af tungsind eller endog fortvivlelse, som om en kold mørk sky overskyggede dem og skjulte livets lys og glæde. Det kan være umuligt at angive nogen årsag eller forklaring på sådanne anfald. Under disse omstændigheder er det næsten umuligt at foregive glæde eller munterhed.



Kastanjeknop (Chestnut Bud)

Lærer ikke af sine fejltagelser. For dem der ikke formår at udnytte deres iagttagelser og erfaringer fuldt ud, og som bruger længere tid end andre til at tage ved lære af dagliglivets hændelser. Hvor én erfaring ville være tilstrækkelig for nogle, finder sådanne mennesker det nødvendigt at have flere, nogle gange adskillige, før lektien er lært. Til deres fortrydelse opdager de derfor at de er nødt til at begå den samme fejl ved forskellige lejligheder, hvor én gang ville have været nok, eller hvor iagttagelsen af andre kunne have sparet dem for selv at begå denne fejl.

Ensomhed



*Kæmpe
Balsamin* *
(*Impatiens*)

Utålmodig med andre. For dem som er hurtige i tanke og handling og som ønsker alt bliver gjort uden tøven eller forsinkelse. Når de er syge, er de ivrige efter hurtig helbredelse. De finder det meget svært at være tålmodige med mennesker der er langsomme, da de anser det for forkert og spild af tid, og de vil prøve på at få sådanne mennesker til at blive hurtigere på alle måder. De foretrækker ofte at arbejde og tænke alene, så de kan gøre alt i deres eget tempo.



Vandløllike (Water Violet)*

Reserveret, foretrækker ro. For dem som i sundhed eller sygdom foretrækker at være alene. Meget stille mennesker, der bevæger sig lydløst omkring, de taler kun lidt og på en venlig og blid måde. Meget uafhængige, dygtige og de udviser selvtillid. De har deres egne holdninger. De er reserverede, lader andre være i fred og går deres egne veje. Ofte kloge og talentfulde. Deres fred og ro er en velsignelse for mennesker omkring dem.



Hedelyng (Heather)

Selvcentreret, snakkesalig. For dem som altid søger selskab med enhver der er til rådighed, da de finder det nødvendigt at diskutere deres egne forhold med andre, uanset hvem det er. De er meget ulykkelige hvis de må være alene selv i kort tid.

Overfølsomhed for påvirkninger og ideer



Agermåne (Agrimony)*

Overfladisk munterhed. De gemytlige, muntre og humoristiske mennesker, som elsker fred, og som bliver ulykkelige under strid og skænderi, noget de for enhver pris søger at undgå. Skønt de almindeligvis har problemer, er rastløse og forpinte i sind eller krop, skjuler de deres bekymringer bag godt humør og spøgefuldheder og anses for at være gode at have som venner. De overdriver ofte indtagelse af alkohol eller narkotika for stimulansens skyld og for bedre at kunne bære deres prøvelser med munterhed.



Tusindgylden * (*Centaury*)

Svært ved at sige nej. Venlige, stille og blide mennesker som er overdrevent ivrige efter at tjene andre. De overvurderer deres kræfter i deres bestræbelser. Ønsket om at hjælpe andre vokser sådan i dem at de snarere bliver underdanige tjenere end villige hjælpere. Deres godmodige natur får dem til at gøre mere end deres del af arbejdet, og dermed kan deres eget særlige kald i livet blive forsømt.



Kristtorn (Holly)

Misundelse, had, jalousi. For dem som af og til bliver besat af følelser som jalousi, hævn-gerrighed, misundelse, mistænksomhed. Til forskellige former for irritation. De kan lide meget i det skjulte, ofte når der ingen virkelig grund er til deres ulykkelighed.

Valnød (Walnut)

Svært ved at vænne sig til forandring. For dem som har afklarede idealer og ambitioner i livet, og som lever op til dem, men som ved sjældne lejligheder fristes til at fravige deres egne ideer, mål og arbejde på grund af andres entusiasme, overbevisninger eller stærke meninger. Remediet giver standhaftighed og beskyttelse mod påvirkninger udefra.

Modløshed eller fortvivlelse



Silk-Eg (Oak)

Fortsætter trods udmattelse. For dem som kæmper og slider meget for at blive raske eller i forbindelse med forholdene i deres daglige liv. De vil fortsætte med at forsøge den ene ting efter den anden, selv om deres tilfælde kan forekomme håbløst. De vil kæmpe videre. De bliver utilfredse med sig selv hvis sygdom griber ind i deres pligter eller deres hjælp til andre. De er tapre mennesker som kæmper mod store vanskeligheder uden at miste håb eller kræfter.



Elm (Elm)

Overvældet af ansvar. For dem der udfører et godt stykke arbejde, som følger deres livs kald, og som håber at gøre noget af vigtighed, og dette ofte til gavn for alle mennesker. Til tider kan der komme perioder med nedtrykthed, når de føler, at den opgave de har påtaget sig, er for svær og ikke ligger inden for menneskelige kræfters rækkevidde.



Ægte kastanje (Sweet Chestnut)

Ekstrem indre smerte. For de øjeblikke, som nogle mennesker kommer ud for, hvor kvalerne er så overvældende, at de forekommer uudholdelige. Når det føles som om de yderste grænser for sind og krop er nået, og at man nu må give op. Når det ser ud som om der ikke er andet tilbage end ødelæggelse og tilintetgørelse.



Kost-Fuglemælk
(*Star of Bethlehem*)

Eftervirkning af sorg eller chok. For dem som lider store kvaler under forhold der for en periode skaber overvældende ulykkelighed. Det chok man får ved alvorlige nyheder, ved tabet af ens nærmeste, den angst som kommer efter en ulykke eller lignende forhold. Remediet hjælper dem som for en tid nægter at blive trøstet.



Hvidpil (Willow)

Bitterhed, føler sig som offer. For dem som har været udsat for modgang og ulykke og har svært ved at acceptere det uden beklagelse eller bitterhed, da de bedømmer livet efter den succes det giver. De føler at de ikke har fortjent så stor en prøvelse, at det var uretfærdigt, og de bliver bitre. De er ofte mindre interesserede og aktive i de ting i livet som de tidligere kunne glæde sig over.



Europæisk Lærk (Larch)

Manglende selvtillid. Frygt for fiasko. For dem som ikke anser sig selv for at være nær så gode og dygtige som andre. De forventer fiasko og føler, at det de ønsker, aldrig vil lykkes for dem, og derfor vover de ikke noget eller gør tilstrækkeligt forsøg på at få noget til at lykkes.



Skotsk fyr (Pine)

Skyldfølelse, selvbebrejdelse. For dem som bebrejder sig selv. Selv når noget lykkes for dem, mener de at de kunne have gjort det bedre, og de er aldrig tilfredse med deres anstrengelser og resultaterne. De arbejder hårdt og pines meget af de fejl de tilskriver sig selv. Hvis der undertiden sker en fejltagelse der skyldes en anden, vil de alligevel påtage sig ansvaret for den.



Vild Skovæble
(Crab Apple)

Selvhad. Følelse af urenhed. Dette er renselsesremediet. For dem som føler at der er noget urent ved dem. Det er ofte noget der øjensynlig ikke har nogen særlig betydning. Andre kan lide af en mere alvorlig sygdom som næsten bliver ignoreret til fordel for den ene ting, de koncentrerer sig om. Begge er ivrige for at blive fri for den ene specielle ting som tynger deres sind mest, og som forekommer så væsentlig at den bør helbredes. De bliver fortvivlede hvis behandlingen slår fejl. Da dette remedium er rensende, renser det sår, hvis patienten har grund til at tro at der er gift i det, som skal fjernes.

Overdreven omsorg for andre



Cikorie * (*Chicory*)

Kræver opmærksomhed. For dem som er meget optagede af andres behov. De er tilbøjelige til at være overbekymrede for børn, slægtninge, venner, og finder altid noget som skal forbedres. De retter hele tiden på det de anser for forkert og nyder at gøre det. De ønsker at dem de holder af, er i nærheden.



Lægejernurt (Vervain)*

Overbegejstret. Overtaler andre. For dem med faste principper og ideer som de er overbeviste om er rigtige, og som de meget sjældent ændrer. De ønsker i høj grad at omvende alle omkring sig til deres eget syn på livet. De er viljestærke og besidder meget mod når de er overbeviste om de ting, de ønsker at lære fra sig. I sygdomstilfælde kæmper de videre længe efter at mange ville have givet op.



Vinranke (Vine)

Dominerende, herskesyg. Meget dygtige mennesker som er sikre på deres egne evner og overbeviste om succes. Da de er så sikre, tror de at det vil være til gavn for andre, hvis de kunne overtales til at gøre, som de selv gør, eller som de er overbevist om er rigtigt. Selv under sygdom vil de dirigere de tilstedeværende. De kan være til stor nytte i nødsituationer.



Alm. Bøg (Beech)

Intolerance. Kritik af andre. Til dem som har behov for at se mere godt og smukt i alt hvad der omgiver dem, og skønt meget synes forkert at have evnen til at se det gode som gror indeni, så som at blive mere tolerante, milde og forstående over for de forskellige måder hvorpå ethvert individ og alle ting arbejder på deres endelige fuldkommengørelse.



Kildevand (Rock Water)

Selvfor nægtelse. Selvdisciplin. For dem som er meget strenge i deres livsform. De nægter sig selv mange af livets glæder og fornøjelser fordi de forestiller sig, at det kunne forstyrre deres arbejde. De er strenge herrer over for sig selv. De ønsker at være raske, stærke og aktive og vil gøre alt, hvad de tror vil bevare dem sådan. De håber at være eksempler der vil appellere til andre som måske så vil følge deres idéer og som resultat heraf blive forbedrede.

Bach Originale Blomsterremedier

Nr.	Engelsk	Dansk	Latinsk
1	Agrimony	Agermåne	Agrimonia eupatoria
2	Aspen	Bævreasp	Populus tremula
3	Beech	Alm. Bøg	Fagus sylvatica
4	Centaury	Tusindgylden	Centaureum umbellatum
5	Cerato	Cerato Ceratostigma	Ceratostigma willmottiana
6	Cherry Plum	Mirabel	Prunus cerasifera
7	Chestnut Bud	Kastanjeknop	Æsculus hippocastanum
8	Chicory	Cikorie	Cichorium intybus
9	Clematis	Alm. Skovranke	Clematis vitalba
10	Crab Apple	Vild Skovæble	Malus pumila
11	Elm	Elm	Ulmus procera
12	Gentian	Ensian	Gentiana amarella
13	Gorse	Tornblad	Ulex europaeus
14	Heather	Hedelyng	Calluna vulgaris
15	Holly	Kristtorn	Ilex aquifolium
16	Honeysuckle	Ægte Kaprifolie	Lonicera caprifolium
17	Hornbeam	Avnbøg	Carpinus betulus
18	Impatiens	Kæmpe Balsamin	Impatiens glandulifera
19	Larch	Euræpisk Lærk	Larix decidua

Nr.	Engelsk	Dansk	Latinsk
20	Mimulus	Abeblomst	Mimulus guttatus
21	Mustard	Agersennep	Sinapis arvensis
22	Oak	Stilk-Eg	Quercus robur
23	Olive	Oliven	Olea europaea
24	Pine	Skovfyr	Pinus sylvestris
25	Red Chestnut	Rød Hestekastanje	Æsculus carnea
26	Rock Rose	Alm. Soløje	Helianthemum nummularium
27	Rock Water	Kildevand	Aqua petra
28	Scleranthus	Knavel	Scleranthus annuus
29	Star of Bethlehem	Kost-Fuglemælk	Ornithogalum umbellatum
30	Sweet Chestnut	Ægte kastanje	Castanea sativa
31	Vervain	Lægejernurt	Verbena officinalis
32	Vine	Vinranke	Vitis vinifera
33	Walnut	Valnød	Juglans regia
34	Water Violet	Vandrøllike	Hottonia palustris
35	White Chestnut	Hestekastanje	Æsculus hippocastanum
36	Wild Oat	Skovhejre	Bromus ramosus
37	Wild Rose	Hunderose	Rosa canina
38	Willow	Hvidpil	Salix vitellina